

準備はゼロでOK！プロが教える『身体表現』の1日出前講座

▶▶▶▶ 本プログラムは、共に「楽しむ力」を育むことを目的としています。正解を求めるのではなく、自ら感じ、表現し、夢中になる瞬間をプロの教員がプロデュースします。

1 - SNSで人気のダンスを踊ろう！

今、子どもたちがYouTubeやTikTokで日常的に目に見ている「あのダンス」を、プロの教員から直接教わるワクワク感重視のパッケージです。

対象：小学校・中学校

内容（45分～50分）：

1. 流行曲でウォーミングアップ：今ヒットしているJ-POP、K-POP等に合わせて、軽く体を動かす。
2. サビだけマスター：流行中のダンスの「サビ」の数小節だけを、かっこよく踊るコツを伝授します。
3. みんなで動画撮影（希望制）：最後に全員で踊り、達成感を味わいます（学校の記録用など）。

ポイント：「難しい練習」ではなく「知っている曲を踊れた！」という成功体験を最優先します。

2 - みんなで一緒に身体を動かそう！

みんなで楽しく身体を動かすパッケージです。

対象：幼稚園・小学校低学年

内容（30分～45分）：

1. オープニング：挨拶代わりに、J-POPのサビに合わせてプロがパフォーマンスを披露します。
2. かんたんリズム合戦：先生のマネをして手を叩いたり、足踏みしたりします。
3. フィナーレ：今日やった動きを繋ぎ合わせ、1曲のサビを踊ります。

ポイント：身体を動かす快感、表現する楽しさを引き出します。

3 - プロの技に触れる！ミニライブ＆ワークショップ

「すごい！」という驚きから入り、少しだけ自分でもやってみる、見学中心でも楽しめるパッケージです。

対象：全年齢（全校集会や学年行事など）

内容（30分～45分）：

1. オープニングデモ：専門教員による、本気のダンスパフォーマンス（3分程度）を披露します。
2. ダンスの不思議解説：「どうしてあんなに速く動けるの？」など、体の使い方のヒミツをクイズ形式で紹介します。
3. ワンポイント体験：座ったままでもできる手振りのダンスや、簡単なステップを1つだけ練習をします。

ポイント：最初に見本を見せることで、「やってみたい」という意欲を一気に高めます。

「楽しむ力」は、学びのエンジンです。

私たちが提供するのは、単なるダンスの授業ではありません。子どもたちが「楽しい！」と感じる瞬間に生まれる凄まじい集中力や好奇心こそが、すべての学習の土台になると信じています。本学の専門教員が、貴校の子どもたちの「楽しむスイッチ」を押しに伺います。

以上の他、ご希望に添えるようカスタマイズいたします。

お問合せ先:

大阪観光大学観光学研究センター
社会連携室

TEL：072-453-8321

E-MAIL：renkei@tourism.ac.jp



心と体が動き出す！
共に「楽しむ力」育成プロジェクト