

参加費
無料

2024
11 / 1
(FRI)
11:00-13:00

Yoga講座
ヨーガ in 大阪観光大学

本場インドでヨーガを学んだ熟練講師と一緒に、心と体を整える「ゆったりヨーガ」を体験してみませんか？

講師：橋本 悦子 先生

- ・インド国家認定ヨーガ教師
- ・インド最古のヨーガ研究所 (Kdham) 内学術機関で Post Graduate Diploma (「ヨーガと教育」) 取得
- ・The Yoi-Yoga Centre主宰

日時

2024年11月1日(金) 11:00-13:00

場所

大阪観光大学 4号館B1 ダンススタジオ

料金

参加費無料

持ち物

動きやすい服、タオル

問合せ先

大阪観光大学

〒590-0493 大阪府泉南郡熊取町南大久保5-3-1

TEL: 072-453-8321 MAIL: ctre@tourism.ac.jp

お申込みは
こちらから

